

西貢地區康健站

服務地點

新界將軍澳寶林邨寶寧樓3樓311-312及325-326室

服務時間

星期一、三、五、六：上午9時至下午6時

星期二、四：上午9時至下午9時

查詢電話 2701 3407

電郵 dhce@hohcs.org.hk



中心位置地圖



基督教靈實協會簡介

一九五零年代初，靈實創辦人之一司務道教士看見當時調景嶺難民的需要，透過贈醫施藥幫助病患者，除了關注他們的身體需要外，司教士更重視他們在心理、社交和靈性方面的需要。

靈實傳承司教士「尊重生命・改變生命」的精神，與時並進，積極發展多元化服務，涵蓋長者、健康、復康及教育等四大範疇，並以創新的思維回應社會需求、關懷和服事弱勢社群，滿足服務使用者的全人需要。



司務道宣教士
1911-1992
基督教靈實協會
創辦人之一



神啊，我們並肩服事及成長，見證福音，並體會你的愛。願你心滿意足。阿們。

透過關懷全人的事工，我們致力與人分享福音及建立基督化社群。在基督的愛中，我們以關懷、專業及進取的精神提供服務，使服事者及被服事者彼此建立更豐盛的生命。

以愛心關懷及積極進取的態度、專業的精神，服務人群，傳揚福音。



營運機構
Operator



西貢地區康健站



健康在我手



尊重生命・改變生命

尊重生命・改變生命

西貢地區康健站

Your Health
Your Control

喜樂的心乃是良藥 憂傷的靈使骨枯乾
(箴言 17:22)

「地區康健站」提供不同層面以預防為中心的基層醫療健康服務，包括

- 健康推廣和教育
- 健康風險評估
- 慢性疾病管理



健康推廣和教育

第一層
預防

- 健康推廣和疾病預防活動，包括健康飲食、運動、體重管理、心理健康等
- 提供護理協調、諮詢和輔導服務

健康風險評估

第二層
預防

- 健康風險評估及健康風險因素管理
- 慢性疾病篩查 - 糖尿病、高血壓

耶和華是我的牧者 我必不致缺乏
(詩篇:23:1)

慢性疾病管理

第三層
預防

- 病人自強計劃 - 糖尿病及高血壓患者、腰背痛及退化性膝關節痛症者
- 糖尿病、高血壓、腰背痛及退化性膝關節痛症者的個人專職醫療

其他
服務配套

- 以智能運動健身器材提供肌力訓練
- 為偏遠地區或有需要人士提供基層醫療及復康到戶服務
- 為輪候人工膝關節手術之人士提供自我管理計劃
- 鼓勵糖尿病及高血壓人士透過網絡應用程式進行自我管理計劃
- 認知障礙篩查與訓練計劃

參加資格

- 持有住址證明的西貢區居民；或西貢工作的市民
- 持有根據《人事登記規例》(香港法例第177章)所簽發香港身份證或《豁免登記證明書》的人士，但若該人士是憑藉其已獲入境或逗留准許而獲簽發香港身份證，而該准許已經逾期或不再有效則除外；或為香港居民的11歲以下兒童
- 同意加入「電子健康紀錄互通系統」的人士

凡合符上述參加者資格均可免費成為會員

